

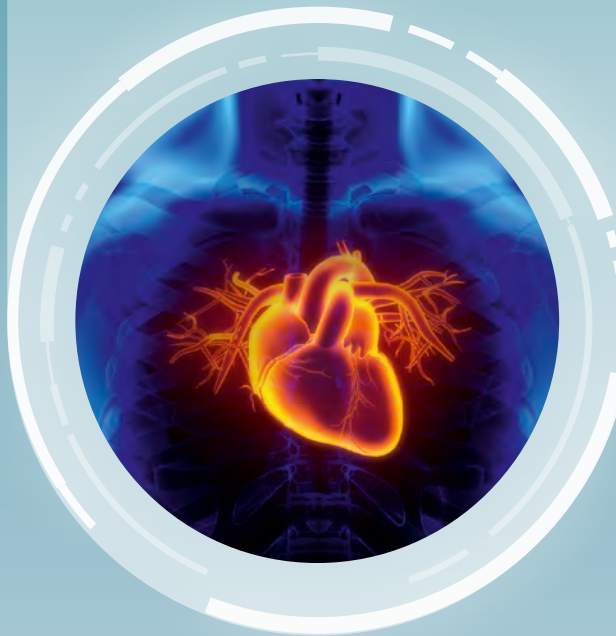
Mind-Body-Balance mit den weltweit einzigartigen **brainLight®**-Systemen

Ganzheitliche Entspannung wird durch die exklusive **brainLight®**-Technologie möglich und führt allgemein zu:

Optimierung der neuronalen Vernetzung im Gehirn und Angleichung z. B. an besonders wohltuende Thetawellen, die Kennzeichen tiefer Entspannung sind und für mehr Leistungsfähigkeit und Vitalität sorgen.



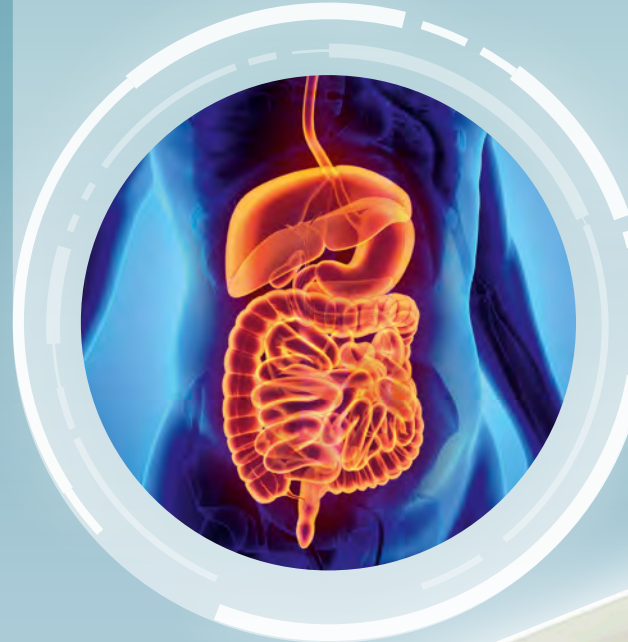
Verlangsamung von Herzschlag, Atmung und Kreislauf für mehr Gelassenheit im Alltag und eine höhere Stressresilienz. Die Wechselwirkung zwischen Anspannung und Entspannung von Körper und Geist wird harmonisiert und sowohl schonender wie effektiver.



Reduzierung der Cortisol-Ausschüttung in der Nebenniere für weniger Stress. Die permanente Hochspannung, auf die sich der Körper begibt hat als Normalzustand einzustellen, lässt auch auf Hormonebene nach und löst sich.



Harmonisierung von Darmtätigkeit und Verdauung für ein besseres Wohlbefinden. Denn das vegetative Nervensystem kann ungestört in seinem eigenen natürlichen Rhythmus arbeiten und sich wieder besser einspielen und abstimmen.



Auflösung von neuromuskulären und vegetativen Dysbalancen für mehr Gelassenheit im täglichen Leben. Der Parasympathikus ist der Teil des Vegetativums, der runterfährt und auf mehreren Ebenen für Ruhe, Verdauung und Verarbeitung sorgt.



Harmonisierung von skelettalen und fasziellen Dysfunktionen vor allem im LWS-Bereich für eine bessere Beweglichkeit und zur Reduzierung von Schmerzen auf muskulärer und neuronaler Ebene. In entspannterem Zustand werden Schmerzen zudem weniger intensiv wahrgenommen und empfunden.



Stärkung des Immunsystems und Aktivierung der Selbstheilungskräfte zur Krankheitsvorbeugung. Denn die Immunzellen haben in tiefer Entspannung Zeit und Gelegenheit für die Ausscheidung von Abbauprodukten und für die Entgiftung des eigenen Stoffwechsels.



In tiefer Entspannung erweitern sich die Blutgefäße und entspannen so gesehen auch selbst. Das führt zu einer Blutdrucksenkung und durch diese Entlastung wird Herz- und Kreislauferkrankungen vorgebeugt.

